



sich frei
entfalten

Matwork Kursstruktur

Matwork Diplom 25 Tage = € 3.300
 Bei Einzelbuchung = € 3.875
 Sie sparen = € 575
 Dauer: 6-24 Monate mit 25 Ausbildungstagen

Physio Tage (5 bis Masterdiplom) – €155 pro Tag

Prüfung	1 Tag
Gesunder Rücken	1 Tag
Schultergürtel & Nacken	1 Tag
Iliosakralgelenk & Hüfte	1 Tag
Knie & Fuss	1 Tag
Klinische Haltung	1 Tag
Ausdruck & Kommunikation	1 Tag

Matwork 3 – € 620 4 Tage

Abfolgen & Kursplanung	Module 8	2 Tage
The Movements	Module 7	2 Tage

Matwork 2 – € 775 5 Tage

One 2 One & Unterrichten	Module 6	2 Tage
Repertoire Analyse	Module 5	3 Tage

Zertifikat zum Unterrichten

Matwork 1 – € 155 pro Tag 11 Tage

Theoretische und Praktische Prüfung	2 Tage	
Spezielle Zielgruppen	Module 4	2 Tage
Technik & Unterrichten	Module 3	2 Tage
Technik & Unterrichten	Module 2	2 Tage
Anatomie & Physiologie	Module 1	3 Tage

Anerkennung durch EHFA & Pilates Method Alliance

Quereinstieg:
mit Ausbildung
anderer Institutionen
OCR Level 2 →

Quereinstieg: →
Pilates-Lounge oder
anderweitige
Ausbildung

↑
Einstieg ohne Vorkenntnisse
beim Unterrichten



Equipment Kursstruktur

Equipment Diplom 19 Tage = 2.510 €
Bei Einzelbuchung = 2.945 €
Sie sparen = 435 €
Dauer: 6-24 Monate mit 19 Ausbildungstagen

Reformer 2 - € 930 6 Tage
(Fortgeschrittenen Repertoire und Gruppenarbeit)
Prüfung € 155 1 Tag
Reformer Module 2 € 310 2 Tage
Reformer Module 1 € 465 3 Tage

Studiogeräte - € 620 4 Tage
Spine Corrector € 155 1 Tag
Wunda Chair € 155 1 Tag
Cadillac € 310 2 Tage

Reformer 1 - € 775 5 Tage
(Fundamentales Repertoire & Programm)
Reformer 2 € 310 2 Tage
Reformer 1 € 465 3 Tage

Kleingeräte 4 Tage
Isotoner / Foam Roller € 155 1 Tag
Flex-Band / Mini Ball € 155 1 Tag
Pilates auf dem Ball € 155 1 Tag
Gymstick € 155 1 Tag

Anerkennung durch EHFA & Pilates Method Alliance

← Quereinstieg
mit Matwork 2

↑ Einstieg mit Matwork 1

Philosophie & Termine



Michael A. King
(Gründer & Director)



Petra Kluike
Pilates Institute Deutschland

Das international agierende Pilates Institute besteht seit 1979 und schuf die weltweit erste Ausbildung, die von der Oxford Cambridge Universität anerkannt wurde. Sie hat es sich zum Ziel gemacht eine Basis für ein lebenslang angelegtes Lernen und ein Berufsbild zu schaffen. Auf Grund dessen sind unsere höchstqualifizierten Ausbildungen gleich von 3 Verbänden geschätzt: Pilates Method Alliance (PMA), Register of Exercise Professionals (REPs) und European Health and Fitness Association (EHFA).

Es gibt viele Interpretationen der von Joseph Pilates erfundenen Methode, so dass es folglich schwierig ist, die "richtige" Technik zu definieren. Man kann Pilates als Kräftigungs- oder Entspannungsstunde unterrichten. Wir gründen unser Training zu gleichem Maße auf der Entwicklung von Stärke und Mobilität unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Auch nach unserem Master Diplom begleiten wir Sie, wenn gewünscht, mit unseren Studio Concepts bis zum eigenen Pilatesstudio. Sprechen Sie mit uns über Ihre Zukunft. Pilates Institute - Sich frei entfalten.

Termine Matwork Diplom 2007

Berufsbegleitender Lehrgang (Wochenenden) Raum Düsseldorf

Modul 1	22.06.-24.06.07	465 € zzgl. MWSt.	Malcom Muirhead / Petra Kluike
Modul 2	30.06.-01.07.07	310 € zzgl. MWSt.	Malcom Muirhead / Petra Kluike
Modul 3	14.07.-15.07.07	310 € zzgl. MWSt.	Ana Luis Martins / Petra Kluike
Modul 4	04.08.-05.08.07	310 € zzgl. MWSt.	Susan Douglas / Petra Kluike
Prüfung	22.09.-23.09.07	310 € zzgl. MWSt.	Malcom Muirhead / Petra Kluike

Intensiv-Lehrgang (werktags) im Raum Düsseldorf

Module 1 + 2	17.09.-21.09.07	775 € zzgl. MWSt.	Michael King / Petra Kluike
Module 3 + 4	01.10.-04.10.07	620 € zzgl. MWSt.	Michael King / Petra Kluike
Prüfung	16.10.-17.10.07	310 € zzgl. MWSt.	Petra Kluike
Module 5 + 6	29.10.-02.11.07	775 € zzgl. MWSt.	Nuala Coombs / Petra Kluike
Module 7 + 8	26.11.-29.11.07	620 € zzgl. MWSt.	Malcom Muirhead / Petra Kluike

Intensiv-Lehrgang (werktags) Raum Zürich

Modul 1 + 2	25.09.-29.06.07	1.275 Fr. zzgl. MWSt.	Malcom Muirhead / Petra Kluike
Modul 3 + 4	20.08.-23.08.07	1.020 Fr. zzgl. MWSt.	Michael King / Petra Kluike
Prüfung	10.09.-11.09.07	510 Fr. zzgl. MWSt.	Michael King / Petra Kluike
Modul 5 + 6	24.09.-28.09.07	1.275 Fr. zzgl. MWSt.	Malcom Muirhead / Petra Kluike
Modul 7 + 8	12.11.-15.11.07	1.020 Fr. zzgl. MWSt.	Michael King / Petra Kluike

Pilates Institute Deutschland
People in Motion GmbH
Bismarckstrasse 60 - D-41564 Kaarst
Tel.: 02131 - 125 88 88
www.people-in-motion.info
petra@people-in-motion.info