



Petra Kluike & Balazs Füzessy

Dance-Aerobic

Block I

1-4 4 walk vor A: im wechsel
5+6 Chachacha nach re
7-8 Minimambo

1+2 Chachacha nach li
3 kreuz vor re
4 Schrittsprung
5-8 Walk im Kreis zurück

1-2 Knee in out
+3 Ball change diagonal vor
4-6 Minimambo li
7-8 Turn back

1-2 Minimambo li seit
4-6 Beckenkippe
7-8 Pirouette

Block II

1-2 Stomp Pause li
+3 cross back und Minimbamo seit li
4-6 Turn nach re
7-8 Minimambo li

1-4 Plié Touch mit Hüfte seit A: Ellenbogen
5-6 March A: Shampoo
7-8 2 Hop mit Brust

1-2 Step li Passé seit
3-5 March und Turn seit
6 Minimambo
7-8 March nach re mit Blich nach re [1/4 Drehung]

1-2 Step cross back A: li seit und re kreuzt unten
3-4 Trun zur Rückwand
5-6 Minimambo re [Schwung holen]
7-8 Turn back

Block III

1-4 3 Walk nach re, low Passé A: up
5-8 3 Walk nach li, 1 Flamenco-Jump
1-2 2 Walk cross over nach re
3+4 Pony mit Körperwelle
5-6 Step Pirouette
7-8 Plié Touch

1-16 wh. nach li