



Petra Kluike

Dance-Step™ Bodylife Stuttgart

Counts	Wdh.	Beinbewegung	Armbewegung	Richtung
Block I				
1 - 5		Basic up, Split, Knee in		
6		Minimambo re		
7 - 10		Reversed down		
11 - 12		Kick		
13 - 16		March around		
1 - 8		Elvis li		
1 - 8		Swing Kick over, Walk around		
Block II				
1 - 2		Minimambo dem Step		
3 - 5		March mit Drehung über die re Schulter rück		
6 - 8		Mimimambo li		
1 - 4		Reversed Turn		
5 - 8		Funky Kick		
1 - 2		Flamenco auf Step		
3 - 4		Chacha		
5 - 8		Pivot Turn		
1 - 4	1	V-Step		
5 - 8	1	Knee Lift		
Block III				
1 - 4		March über Eck + Pivot Turn		
5 - 8		Attitude		
1 - 8		Spirale		
1 - 8		Repeater variation		
1 - 6	3	Minimambo		
7 - 8		Pas de Bourré		

Musik: Durchgängig unsere CD Highlights Vol. 5 [25€]

Finallied von unserer Highlight Vol. 4 [25€]

Weitere Infos zur Dance-Aerobic-Ausbildung unter 02131 - 125 8888 oder www.people-in-motion.info