

# JC's STEP

## Entdecke den neuen Weg für Deine Choreos !!!

In dieser **STEP MASTER CLASS** wirst Du verschiedene Wege für einen sauberen Aufbau und herausfordernde Schneidemöglichkeiten kennen lernen:

Das Allerwichtigste ist der Anfang einer Choreographie:

Zu Beginn wird ein Grundgerüst mit Grundsritten rechts und links gleichzeitig aufgebaut. Somit wird schon am Anfang ein flüssiger Aufbau der Choreographie erreicht.

Danach kannst Du Deiner Kreativität „Flügel“ verleihen und aus den Grundsritten nach und nach die tollsten Variationen präsentieren.

Folgende Aufbaumethoden sind enthalten:

- Sequenzing (bilateral und unilateral)
- Insertion (Direkteinfügen von Schritte oder Sequenzen)
- Schneidemethoden (3fach)
- Blockmethode (Blöcke á 64 counts)
- Layering, variationen

### Die Choreographie:

#### Block 1

- Stomp over / 2 Chasséé back / on top twist + change / Straddle down + turn
- Mambo von oben + Leg lift turn
- March over-chasseé mit turn back

#### Block 2

- Knee lift-cha cha down / turn-cha cha up / six point von oben / march down
- 2 x March over turn-cha cha / 2 Soms back

#### Block 3

- Side jump + v-step + turn back / 2 lunges over
- Repeater knee “slide”
- Box step-turn / kick

#### Achtung:

Alle Blöcke entsprechen einer Struktur von 64 counts. Sie werden immer mit rechts und mit links aufgebaut. Als Herausforderung kann man alle 3 Blöcke einzeln und/oder die gesamte Choreographie nochmals „halbieren“; das Endprodukt bekommt mit den gleichen Schritt-kombinationen ein neues Bild.

# Viel Spass !!!